

AUFGERÄUMT – KLARHEIT – VERTRAUEN – KOMMUNIKATION

Istsituation: Als Unternehmer stehen Sie ständig vor sehr vielfältigen Herausforderungen. Eines ist klar: Sie müssen selbst dafür sorgen, dass Sie eine entsprechend gewünschte – Ihre Lebensqualität – erreichen. Für sich und für Ihr Unternehmen. Dazu ist es wichtig sich im Klaren zu sein, was Sie überhaupt wollen – was Ihnen wirklich wichtig ist. Dazu müssen Sie bereit sein, Ihre Komfortzone zu verlassen. Gehen Sie einfach (wieder einmal) auf Entdeckungsreise zu sich selbst. Grundlage dazu sind Ihre Werte – Ihre Paradigmen. Vielleicht ist ein deutlicher Paradigmen Wechsel notwendig. Welche Werte tragen Sie und sind Sie sich diesen bewusst? Worüber wir reden, vorausgesetzt Sie wollen das wirklich:



Ihr Leben – beruflich und privat: Sind Sie damit wirklich zufrieden und glücklich? Können Sie sich vorstellen, dass Sie das wirklich ändern können und die Regie und das Drehbuch für Ihren Lebensfilm selber übernehmen – und zwar beruflich und privat? Was Sie dazu brauchen, ist eins: **MUT!** Und die Entscheidung, ab jetzt Ihr Leben wirklich in Ihre eigene Hand zu nehmen und den eigenen Weg zu gehen – ganz konsequent.

Woran erkennt man die besonderen Momente im Leben?

FREIHEIT – GEFÜHLE – MUT – EHRlichkeit – BEZIEHUNGEN



Martha L. Rieser
Psychologische Beraterin
und Heilpraktikerin Psychotherapie



Joachim Lontke
Diplomierter Systemischer Coach
Strategieberater und Trainer

Was wir gemeinsam mit Ihnen entwickeln:

- **Wertekompass – für Sie persönlich und für Ihr Unternehmen!**
- **Strategie – was wollen Sie und was ist Ihnen wirklich wichtig?**
- **Wie konkret sind Ihre Ziele und wie erreichen Sie diese?**
- **Mission Statement – die Istsituation, wo stehen Sie heute?**
- **Vision Statement – Ihr Weg, wo wollen Sie hin?**
- **Was ist Ihr Plan und gelingt die Umsetzung?**
- **Aufbauend auf der Stärken- und Schwächenanalyse**

Sie sind wertvoll!

Bauen Sie sich und Ihr Unternehmen auf Ihren Kern-Werten auf.

Hierbei berücksichtigen wir Ihre individuellen Herausforderungen, auch in Extrem- oder Krisensituationen mit dem Ziel einer höheren Lebensqualität. Kurzform: **Die Steigerung Ihrer Lebensqualität.** Für Sie persönlich und Ihr Unternehmen. Gestalten Sie Ihr Leben. Sonst werden Sie gestaltet.



Wenn Sie wollen, reden wir einfach darüber. Trauen Sie sich!